

A tudatalatti kontroll módszerének összefoglaló táblázata

A tudatalatti kontroll lépéseinek bemutatása a könnyebb áttekinthetőségért.

Néhány előzetes tanács és információ:

Ez a táblázat akkor segít a legtöbbet ha már elolvastad Alexander Loyd a Gyógyító kód című könyvét és „A tudatalattid határtalan ereje” című könyvemet. Enélkül lehet túl összetettnek tűnik de nyugodtan áttekintheted előzetesen is.

A tudatalatti kontroll több részből áll.

- 1., Dr. Alexander Loyd 6 perces univerzális Gyógyító Kód módszere.
- 2., Dr. Alexander Loyd 3 perces két kéztartásos módszere.
- 3., Agykontroll vizualizációs technikája.

A tudatalatti kontroll megvalósítása tehát lényegében a fenti módszerek együttes alkalmazása, kiegészítve a tudatalatti működéséről eddig megszerzett ismeretekkel. A tudatalatti kontroll átfogó módszere 6 szintre lett osztva, amelyek egymásra épülnek és lépésről lépésre vezethetnek el a tényleges, tartós belső átalakuláshoz, belső fejlődéshez.

-A kívánt változások a tudatalattiban mennek végbe így a hatékonyságuk nagyságrendekkel jobb mint a hagyományos tudatosságra épülő módszereké.

-A táblázatban megjelölt időtartamokat ne vedd kötelezőnek ezek csak iránymutatások. Van akinél hamarabb, van akinél később indulnak meg a változások. A belső jeleket figyeld és azok alapján lépj tovább. A várható jeleket az „Eredmény” bekezdésekben találod.

-A táblázat oldalán feltüntetett oldalszámok „A Tudatalattid határtalan ereje” című könyvemben lévő részeket jelölik amelyek az adott szinthez kapcsolódnak.

-Érdeemes naponta kétszer vagy háromszor végezni a gyakorlatokat de ha csak egyszer sikerül az sem gond.

-Az első szinten ahhoz, hogy megtisztítsuk a tudatalattit a káros emlékektől nem szükséges a kódolás alatt vizualizáció, mindössze a kéztartások és a kérések is elegendőek.

-A második szintet követően a kérés és a kéztartások mellett érdemes a vizualizációt is használni. Ekkor amit megfogalmazunk a kérés során azt egyúttal el is képzeljük.

-Ha nehezedre esik a vizualizáció ne erőltesd, idővel kialakul. Ebben az esetben figyeld meg az érzést ami felbukkan benned az elmondott kérés hatására. Az érzéshez ugyanis mindig társul egyébként kép csak legtöbbször nem arra szoktál figyelni. Így viszont egy idő után az érzés összekapcsolódik majd a képpel.

-A kérések szövege szintén csak javaslat, módosíthatsz rajta. Ha módosítasz valamit egy dologra viszont nagyon figyelj. Soha ne kérd azt, hogy gyógyuljon meg ez és ez a betegség vagy történjen meg ez és ez a dolog. Mindig az legyen a kérésben, hogy **töröldjön a tudatalattiból az, ami megakadályozza**, hogy ez és ez a betegség meggyógyuljon vagy ez és ez a dolog megtörténjen.

Mi ugyanis nem tudunk gyógyítani, nem tudunk teremteni. Ezt a tudatalatti tudja megtenni mi csak kérjük, hogy törlődjenek azok a dolgok amelyek megakadályozzák a tudatalattit abban, hogy meginduljon a gyógyulás vagy megvalósuljanak bizonyos dolgok. Ezután annyit kérünk és vizualizálunk, hogy ennek hatására megindultak – nem megtörténtek (!) – a kért változások.

-A hat szint arra szolgál, hogy legyen idő a stresszjelvények törlődésére, a szervezeted fel tudjon készülni a változásokra és meglegyenek a feltételei annak, hogy a tudatalattid segítségével átvedd az irányítást az életed felett.

Ha gyors azonnali eredményt szeretnél sikertelen leszel.

Van némi különbség Alexander Loyd 6 perces univerzális gyógyító kód alapmódszere és az általam javasolt tudatalatti kontroll módszerben.

Melyek ezek?

A 6 perces gyógyító kód alapvetően azt takarja, hogy a kéztartások előtt elmondod egyszer a kérést és utána kezded az első kéztartást 30 másodpercig aztán így tovább a négy kéztartással 4x30 másodpercig azaz 2 percig, mindezt 3-szor megismételve.

Erről a kéztartásról itt olvashatsz (6 perces gyógyító kód link alatt):

<https://atudatalattikontroll.com/gyogyito-kod/>

Én azt tapasztaltam, hogy még hatékonyabb a kódolás ha következőképpen csinálod.

Kezdd el az első kéztartást és közben mondd el magadban a kérést. Majd menj a következő kéztartásra és mondd el újból a kérést és így tovább a négy kéztartással. Ebben a formában a négy kéztartás hosszabb ideig fog tartani mint két perc. Ezért elég egyszer körbemenni. A második kör ezek után már inkább egy másik típusú kéztartással folytatódjon. (nevezzük 3 perces gyógyító kódnak)

Ez a másik módszer két kéztartásból áll.

Erről a kéztartásról itt olvashatsz (3 perces gyógyító kód link alatt):

www.atudatalattikontroll.com/gyogyito-kod

Azaz a homlokodra teszed a tenyeredet és ezzel egyidejűleg a másik tenyeredet pedig a tarkódra. Közben magadban elmondod újból a kérést. Ezt követően megcseréled a kezeidet és újból elmondod a kérést. Ezt megcsinálod kétszer egymás után így lesz belőle 4 kéztartás.

Ebben a formában a két kéztartás kb. 10-12 percig fog tartani.

Ami a második típusú kéztartást illeti azt két okból javaslom:

Az egyik, hogy maga Alexander Loyd is azt mondja, hogy ez a kéztartás az alap kódolás hatékonyságát nagymértékben fokozza. Viszont az első két könyvében ez még nem szerepel.

A másik ok az pedig az, hogy fekve ez egy nagyon kényelmes, pihentető és kellemes kéztartás, így szinte várja az ember, hogy végezhesse. Az alap kódolás esetében rendre elfárad az ember karja és emiatt sokszor kicsit erőltetni kell, amiről viszont tudjuk, hogy nem vezet jóra. Összességében így tehát nem az elfáradás hanem a kellemes pihenés képe és érzése társul a kódoláshoz ami nagyban segíti azt, hogy ne hagyjuk abba egy-két hét után.

Az általam javasolt módosítások és lépések ugyanis mind arra irányulnak, hogy elkerüljük azokat a dolgokat amelyek eredménytelenné tehetnek bennünket és mielőbb jöjjenek azok az eredmények amelyek megerősítenek bennünket abban, hogy jó úton járunk.

1.A tudatalatti megtisztítása	
6 perces és a 3 perces gyógyító kód , naponta kétszer.	
Általános szint: (1 hét) (általános stresszoldás az lentebbi alap kéréssel)	236. oldal
Megerősítő szint: (1 hét) (tapasztalatok megerősítése, pl. kisebb fájdalom csillapítás, reggeli fáradtság megszüntetése). Az alap kérést ezekkel egészítsd ki.	238. oldal
Konkrét szint: (1 hét) (az általános stresszcsökkenés után még mindig megmaradt el nem múltó konkrét félelmek törlése)	239. oldal
Általában ezek a régi krónikus stresszmemlékek és ezektől kell leginkább megszabadulni. Az alap kérésbe ezek törlődését pluszban fogalmazd bele.	
Végeredmény szint: Ezt akkor érted el amikor megváltozik a közérzeted és érzed, hogy végre megszabadultál a korábbi félelmeidtől és a stressztől mentesebb állapotba kerültél. Az nem gond ha még minden nem törlődött. A lényeg, hogy legyen némi javulás. A szükséges törlődések a továbbiakban is folytatódni fognak még akkor is ha már konkrétan nem ezt kérjük.	245. oldal
Szándék: a tudatalatti káros emlékektől való végleges megtisztítása	
Fontos: A tisztulás megindulása, a káros emlékek törlődésének megtörténte előtt semmilyen más később esedékes teendőt ne végezz. Ne akarj azonnali eredményt. Ha felcseréled a folyamatokat, eredménytelen leszel. A tudatalatti kontroll legfontosabb része, hogy valóban megszabaduljunk a rossz emlékektől. Azoktól is amelyek tudatosak, azoktól is amelyek nem is tudatosak de mégis hatnak ránk tudtunkon kívül is.	202. oldal
Alap kérés: "Kérem, hogy minden ismert és nem ismert negatív kép, téves hiedelem, káros emlék, stressz okozta blokk és gát a régmúltból, a közelmúltból vagy a jelenből ami félelmet, aggodalmat, idegességet és türelmetlenséget okoz bennem törlődjön a tudatalattimból, törlődjön a sejtmemóriából és szűnjön meg a hatása az életemre. Ezáltal, lényem megtelik szeretettel, energiával, életerővel, és szétárad bennem a nyugalom és az elégedettség. Kérem, hogy a törlődés legalább százszoros hatékonysággal valósuljon meg	
Eredmény: Az évtizedek óta felhalmozódott káros stressz információk törlődnek a tudatalattiból és így megszabadulsz azok ártalmas hatásaitól. Akkor vagy kész a szinttel ha végre igazán – de legalább részben- megnyugodtál, újból gondtalannak érzed magadat hasonlóan mint gyermekkorodban. Jó jel ha a régi rossz emlékek vagy a napi problémák amelyekre ha rá gondoltál mindig kellemetlen érzés fogott el mostanra kevésbé idegesítenek már.	
2.A tudatalatti energetizálása:	
6 perces és 3 perces gyógyító kód, vizualizációval naponta kétszer 7 napig	
Szándék: A tudatalatti energiával való feltöltése az immunrendszer megerősítése	
Fontos: Ha nincs kellő belső energiád akkor az életedben semmin sem tudsz változtatni. A legfontosabb viszont, hogy a belső energiahiányt semmiképpen se akard akareterővel pótolni. Ezzel a módszerrel soha nem lehetsz valóban eredményes. Ebben az állapotodban az akareterő, a kitartás, a kemény munka hangsúlyozása nagyon ártalmas mert újabb stresszt okoz.	141. oldal

<p>Kérés: „Kérem, hogy minden ismert és nem ismert negatív kép, téves hiedelem, káros emlék, stressz okozta blokk és gát a régmúltból, a közelmúltból vagy a jelenből ami megakadályozza bennem az energia szabad áramlását és felhalmozódását, törlődjön a tudatalattimból. Ezáltal, lényem megtelik szeretettel, energiával, életerővel, fényel. Ennek hatására megindul bennem az energia szabad áramlása és felhalmozódása, valamint immunrendszerem újból intenzíven és hatékonyan kezd működni. Kérem, hogy a változás mértéke a nap folyamán százszorosára nőjön.”</p>	
<p>Vizualizáció: Alfa állapotban képzel el, hogy sejtjeid és egész lényed feltöltődik az Univerzum energiájával és szétárad benned a szeretet. Képzel el, hogy a sejtjeidben fokozódik a belső energiatermelés. Friss és energikus vagy, megszűnik benned a fáradtság, szervezeted egészségesen működik, immunrendszered regenerálja a káros elváltozásokat a szervezetedben.</p>	
<p>Eredmény: A stressz emlékek által előidézett energiahiány megszűnik, az immunrendszer korlátozott működése helyreáll visszatért beléd az életerő. Az egészséges és sikeres élet alapfeltétele, hogy ez megtörténjen.</p>	
<p>3. A tudatalattival való kommunikáció:</p>	
<p>6 perces és 3 perces gyógyító kód, vizualizációval naponta kétszer 7 napig</p>	<p>248. oldal</p>
<p>Szándék: a tudatalattiban tárolt végső belső cél megtalálása</p>	
<p>Fontos: Semmiképpen se fogalmazz meg külső célokat ezen a szinten. A valóban megnyugvást okozó belső, lelki célokat fogalmazz meg. Ezek lehetnek a nyugalom, béke, biztonság, elégedettség...</p>	<p>134. oldal</p>
<p>Kérés: „Kérem, hogy minden ismert és nem ismert negatív kép, téves hiedelem, káros emlék, stressz okozta blokk és gát a régmúltból, a közelmúltból vagy a jelenből ami eddig megakadályozott abban, hogy meglássam az igazi végső belső célomat..... (pl. a nyugalmat) törlődjön a tudatalattimból. Ezáltal lényem megtelik szeretettel és átjár a végtelen nyugalom és megelégedettség érzése. A törlés hatására világossá válik számomra, hogy az igazi megnyugvásomhoz nem szükséges semmilyen külső segítség és nem a külvilágtól függ, a nyugalmam. Azt is kérem, hogy a felismerés hatékonysága legalább százszorosára nőjön.”</p>	
<p>Vizualizáció: alfa állapotban lásd magadat olyannak mind gyerekkorodban amikor gondtalan, nyugodt és elégedett voltál.</p>	<p>129. oldal</p>
<p>Eredmény: Eddig a téves hiedelmeid vezettek. Azt hitted a külső anyagi célok a fontosak számodra. Most rádöbbenés, hogy az igazi végső belső célod más és azt megkaphatod ITT és MOST minden külső segítség nélkül.</p>	
<p>4. A tudatalatti és az univerzum kapcsolatának helyreállítása</p>	
<p>6 perces és 3 perces gyógyító kód, vizualizációval naponta kétszer 7 napig</p>	
<p>A végtelen energia mint a tudatalattidban szétáradó szeretet átélése</p>	
<p>Szándék: a kettősségek anyagi világán való felülemelkedés, külső anyagi célok elengedése.</p>	

<p>Fontos: Legkésőbb ekkorra rá kell döbbedned, hogy felül kell emelkedned a feltételekhez kötött anyagi világon és a külvilágtól függetlenül a saját belső megtisztult, energiával feltöltött tudatalattid által leszel képes átalakítani az életedet. Ha a 3. szinten valóban rádöbbedtél, hogy számodra a legfontosabb a végső belső célod elérése (pl. nyugalom) és megtartása akkor fájdalommentesen természetes módon el tudod engedni a direkt külső anyagi céljaidat. Ha ez a felismerés még nem történt meg vagy csak részlegesen akkor a külső anyagi célok elengedése még fájdalmat fog okozni. Ebben az esetben érdemes visszatérned a 3. szintre és még a valódi megnyugvás és megelégedettség megjelenéséig ott maradni és csak utána továbblépni.</p>	253. oldal
<p>Kérés: Kérés: „Kérem, hogy minden ismert és nem ismert negatív kép, téves hiedelem, káros emlék, stressz okozta blokk és gát a régmúltból, a közelmúltból ami az anyagi világ küzdelmeihez kötött és eltakarta előlem a valódi belső végső célotomtól törldődjön a tudatalattimból, azáltal, hogy lényem megtelik szeretettel, energiával, életerővel, fényel. Ennek hatására könnyedén elengedem a közvetlen anyagi céljaimat, képessé válok kapcsolódni az energiával, szeretettel átítatott szellemi világhoz és ez elégedettséggel tölt el. Azt is kérem, hogy az elengedés képessége legalább százszorosára nőjön bennem.”</p>	
<p>Vizualizáció: Alfa állapotban képzel el, hogy minden külső anyagi körülménytől függetlenül végtelen nyugalom és elégedettség van benned. Elemelkedsz az anyagi világtól és látod amint árad szét benned a szeretet energiája. Nem foglalkoztat, hogy milyen anyagi javaid vannak vagy milyenek nincsenek. Nem az anyagi világhoz kötődsz hanem az energiával töltött szellemi világhoz. Érzed, hogy ez az amit mindig is kerestél.</p>	
<p>Eredmény: A tudatalatti és az univerzum kapcsolatának helyreállítása abban nyilvánul meg, hogy életedet a küzdelmes anyagi világból átemeled a „szellemi” világba, ezáltal kivonod magadat a „szemet szemért, fogat fogért”, „amint vetsz úgy aratsz” világából, azaz az érdekeken alapuló világból. Akkor történik ez meg veled ténylegesen miután az első négy szintet követően megérezed a végtelen univerzális energia mint szeretet szétáradását a lényedben. Eddig a külső anyagi célok megvalósításával akartad pótolni a valódi szeretet és energia hiányát. Erre már nincs szükséged mert kapcsolatod a szellemi világgal helyreállt</p>	163. oldal
<p>5. A tudatalatti gondolatokkal (→képekkel) történő irányítása</p>	
<p>6 perces és 3 perces gyógyító kód, vizualizációval naponta kétszer 7 napig</p>	
<p>Szándék: Új özenet beküldése a tudatalatti számára és a külső cél összekapcsolása a végső belső céllal.</p>	250. oldal
<p>Fontos: Ekkorra váltál alkalmassá a tudatalatti valóságos irányítására. Roppant fontos viszont, hogy ha az előző négy lépésben nem tisztítottad meg a tudatalattidat, nem töltöttél fel energiával, nem találtad még meg a végső belső célot, és nem állítottad helyre a tudatalattid kapcsolatát az univerzummal akkor továbbra sem fogod tudni az irányítást átvenni az életed felett. Viszont ha a fenti átalakuláson valóban átmentél akkor megérkeztél. Erről az időközben felbukkanó belső jelek fognak tájékoztatni. Ezeket figyeld.</p>	252. oldal

Ezen a szinten fogalmazhatod meg először a külső céljaidat (!) **de csak úgy, hogy a megtalált végső belső célod és a benned szétáradó meglegedettség és szeretet lesz az aminek hatására a tudatalattid megteremti a külvilágban azt a külső célt amit korábban hibásan direktben, a gondolataiddal, akaraterővel szerettél volna elérni.**

Kizárólag csak ezután kezdi a tudatalattid keresni a módját a külső célok megvalósításának. Csak ebben az állapotban tudod hasznosítani a tudatalattid határtalan erejét.

Ekkorra azért már jó ha megvilágosodik számodra az, hogy **nem kell mindent tudatosan kontrollálnod**, megértened, megmagyaráznod és erőltetned. Csak bízd rá magadat a tudatalattidra és az ekkor már megoldja a feladatot.

Kérés: „Kérem, hogy minden ismert és nem ismert negatív kép, téves hiedelem, káros emlék, stressz okozta blokk és gát a régmúltból, a közelmúltból vagy a jelenből, ami a jelenlegi mindennapi tevékenységemmel, munkámmal vagy családommal...stb. kapcsolatban ellenállást vált ki bennem, törölődjön a tudatalattimból. Ennek hatására a korábban bennem lévő elégedetlenség fokozatosan megszűnik az életemben, lényem megtelik szeretettel, energiával, életerővel és fénnel.

A tudatalattimban megjelenő végtelen nyugalom, szeretet és meglegedettség hatására szétárad életemben a..... (pl. anyagi bőség, pénzügyi gazdagság).

Új lehetőségeket veszek észre és a tudatalattim megtalálja a módját annak, hogy a kért változások megvalósuljanak. Azt is kérem, hogy ezen változás hatékonysága legalább százszorosára nőjön és egész nap hatása legyen.

Plusz javaslat:

Itt a kipontozott részen fogalmazd meg a saját e-világi szándékodat saját szavakkal. Pl. szétárad bennem az egészség, a siker, a pénzügyi gazdagság, az anyagi bőség stb. de egy alkalommal csak egy maximum kétfélét. Itt már megteheted, hogy konkrét betegséget, tünetet, panaszt nevezel meg amitől szabadulni szeretnél és megteheted, hogy megfogalmazod az anyagi, pénzügyi céljaidat is.

Újból hangsúlyozom viszont, hogy a legfontosabb, hogy csak azzal együtt mondd ezeket, hogy „a megtalált belső végső cél, a nyugalom és meglegedettség állapota” által a megtisztult tudatalattid segítségével fog ez megvalósulni.

Továbbra is fontos az is, hogy csak a szándékodat fogalmazd meg és semmi stresszre okot adó határidőt, semmi konkrét összeget, pénzt, semmi önkorlátozást, kényszerítést, sürgetést. Bízz a tudatalattidban. **Eddig is az irányított ezután is az fog**, így fogadd el, hogy képes megvalósítani a szándékaidat de tudatosan ne akard sürgetni vagy felülírni és semmiképpen se akarj „beleokoskodni” ebbe a folyamatba. Legyél egészen nyugodt, mert ezek után megvalósul amit szeretnél, ugyanis összekapcsoltad a végső belső célokat a külső céljaiddal és azok így összhangba kerültek egymással. Ekkorra már türelmes is tudsz maradni és megérted, hogy nem kell kapkodnod és elfogadod, hogy nem pont akkor és nem pont úgy fognak megvalósulni a szándékaid ahogy te azt gondoltad.

135-36
oldal

Közbevetés: Ezen a szinten fontos, hogy világossá váljon számodra, hogy nem a csillagok állásától, nem az asztrológiától, szellemektől, rosszindulatú személyektől vagy más emberek rontásától, a munkahelyedtől, a pénztől és más külső tényezőktől függ az, hogy hogyan érzed magadat. Ez csakis a saját tudatalattid állapotától függ.

Ha még mindig felbukkan benned az az érzés, hogy ki vagy szolgáltatva a külvilágnak és a szerencsétől, mások jóindulatától függsz akkor még mindig a félelmek vezetnek nincs kellő mennyiségű belső energiád. Ebben az esetben azt javaslom, hogy térj vissza az első ponthoz és újból szánj még egy kis időt a tisztításra, az energetizálásra és a további lépésekre.

Vizualizáció: Alfa állapotban most is a kódolást követően képzel el azt a végtelen megnyugtató elégedettséget ami végre benned van. Örülj annak, hogy már a múlté a félelem, az idegesség az elégedetlenség, a türelmetlenség és a tévhit. Miután ezek a képek megjelentek előtted képzel el, hogy mindenek hatására megindul benned a gyógyulás, megvalósul a bőség stb. A megelégedettség érzése közben lásd, hogy elkezdesz meggyógyulni, egyre energikusabb leszel, megjelenik a bőség, életedben és ez még elégedettebbé tesz.

Eredmény: A stresszképektől megtisztult tudatalattid, energiával feltöltve, a végső belső célját elérve immáron megfelelő állapotban van ahhoz, hogy a beküldött új üzenet hatására megkeresse a „hogyan-t” a külső szándékaid megvalósításához és újrateremtse az életedet. Az előző lépések azt a célt szolgálták, hogy ez a folyamat megindulhasson benned. Kiteljesedni a folyamat pedig a következő utolsó lépéssel fog.

6.A tudatalattival történő teremtés

Ezzel a lépéssel, folyamatos kódolás és vizualizáció mellett már képes leszel szándékaid szerint vezetni az életedet és lényegében ennek elérése volt a cél. Ekkor előfordulhat, hogy egészen hamar megváltozik a világ körülötted. Ugyanakkor lehet, hogy megvalósulnak az elképzeléseid de hosszabb idő alatt és teljesen másképpen mint ahogyan eredetileg gondoltad. Ez nem probléma.

Eredmény: A képekben megfogalmazott gondolatok valóságként való megélése

254. oldal

Szándék: A megtalált végső belső cél által a tudatalattid segítségével megteremtett bőségnek és egészségnek az életedben való megvalósítása.

Fontos: Miután életedet átemelted a szellemi világba és a kettősségek küzdelmes anyagi világától megszabadultál, a külső anyagi céljaidat korábban már elengedted és megvalósítottad a tudatalatti kontroll-t, a tudatalattid immáron alkalmassá vált a legfőbb feladatának ellátására az életed szándékaid szerinti ÚJRATEREMTÉSÉRE.

290. oldal

A legfontosabb: Az eddigi életedet is a tudatalattid teremtette meg csak tőled függetlenül, a benne tárolt tévhit, félelmek szerint. Most ebben az új helyzetben amit elértél, szintén a tudatalattid fogja számodra megteremteti az életed minden pillanatát, csak most már azok szerint az információk szerint amit te fogalmazol meg számára!

Újból képes lettél használni a tudatalattid határtalan erejét és annak teremtőképességét.

Kérés: „Minden ismert és nem ismert negatív kép, téves hiedelem, káros emlék amire már nincs szükségem törlődött a tudatalattimból, azáltal, hogy lényem megtelt szeretettel, energiával, életerővel, fénnel. Akadálytalanul áramlik egész lényemben, minden sejtemben a határtalan univerzális energia és a feltétel nélküli megbocsátás és kegyelem állapotában vagyok.

Ennek hatására a tudatalattim a bennem szétáradó szeretet, elégedettség és nyugalom hatására folyamatosan újratерemti az életemet..... (pl. a végtelen elégedettséget, anyagi bőséget) szándékaim szerint. A tudatalattim általi teremtés képessége legalább százszorosára növekedett bennem.”

Vizualizáció: alfa állapotban képzeled el, hogy a végtelen nyugalom és elégedettség, a szeretet energiája folyamatosan jelen van benned. Félelemtől mentes vagy, felszabadult és szabad lettél.

Nem aggaszt, nem idegesít semmi. Átvetted az irányítást a sorsod felett és az életed ebben az itteni világban úgy alakul ahogyan szeretnéd.

Eredmény: A félelmeidet, a tévhiteket magad mögött hagyva a végtelen energiabőség, azaz a végtelen önzetlen szeretet kegyelmi állapotában, a saját életedet a tudatalattid segítségével újraalkothatod. Ekkor már a folyamat során először, konkrét változást vagy képes előidézni.

Kiegészítés

A könyvet elolvasva az alábbi javaslatok már bizonyára ismerősek lesznek számodra de szeretném itt is felhívni a fontosságukra a figyelmet. Ezek azok a jelentéktelennek tűnő dolgok amelyekről úgy hiheted, hogy nincs nagy jelentőségük, úgy tűnhet számodra, hogy nem probléma ha ezeket a fogalmakat, módszereket továbbra is használod. A helyzet viszont az, hogy nagyon is fontos, hogy teljes mértékben szakíts a korábbi hibás gyakorlattal még akkor is ha továbbra is lépten-nyomon hallhatod ezeket a kijelentéseket. Attól még, hogy szinte minden könyvben, minden tréningen, minden előadáson találkozol ezekkel a tévedésekkel azok még nem válnak igazzá, romboló hatásuk továbbra is megmarad.

Semmiképpen se használd az alábbi káros fogalmakat és téves állításokat

- akaraterő, kitartás, kemény munka (ezek valójában a legnagyobb stresszforrások)
- vonzás törvénye (A változások nem kívülről érkeznek hanem belülről. Nem vonzunk be semmit, nem a külvilágtól függünk, mindent a saját tudatalattink teremt meg számunkra)
- én vagyok a felelős (a tudatalattidban tárolt emlékekért legtöbbször nem te vagy a felelős)
- a siker döntés kérdése (tudatosan nem dönthetsz erről, ez szintén a tudatalattidtól függ)
- te döntöd el milyen életet élsz (csak tudatosan hiába döntesz el bármit, az nem valósul meg)
- a sikerhez ki kell lépned a komfortzónádból (sikeres csak a komfortzónádon belül nyugalomban és elégedettségben lehetsz. Ha bármit magadra erőltetsz és kilépsz az elégedett állapotodból az csak kudarchoz újabb stresszhez vezet de sikerhez soha)

A kényszerből magunkra erőltetett tevékenység soha nem okoz valódi elégedettséget csak legfeljebb átmeneti, látszólagos sikernek tűnő eredményt. Ha egy kis lendületet szeretnél kapni, hogy megmozdulj, azt nem a „komfortzónádból való kilépéssel”, nem stressz által kell elérned hanem egy belső készítés által! Ez a belső inspiráció pedig csak akkor jelentkezik ha nincs benned stressz, ha olyan felhőtlenül nyugodt és elégedett vagy mint gyerekkorodban voltál. Ha ez megvan akkor a „komfortzónádon belül”, nyugalomban csodákra vagy képes.

A motivációs tévhitek a "meg tudod csinálni", "legyen akaraterőd", "merj nagyot álmodni" mind-mind csak kívülről magadra erőltetett jelszavak. Ha el is érsz velük valamit az nem okoz tartós elégedettséget. Többek között ezért van szinte minden amerikaiak pszichológusra szüksége. Látszólag sikeresek jól élnek de csak látszólag, mert a komfortzónájukon kívül vannak. Ott pedig nincs megnyugvás, nincs béke.

Semmiképpen se használd az alábbi hatástalan módszereket:

- üres pozitív gondolkodás (csak átmeneti felszínes változásokat eredményezhet)
- negatív gondolatok cseréje pozitívra (szinte semmilyen tartós hatása nincs)
- hangosan kimondott szavak általi megerősítések
- külső, direkt anyagi célok kitűzése (a sikertelenséghez vezető legbiztososabb út)
- célnapló írása, célok határidőzése (komoly stresszforrás, nem ettől fogsz sikeressé válni)
- adakozás attól a hátsó szándéktól vezérelve, hogy emiatt majd neked is több legyen
- negatív emberek társaságának kerülése (ha rendben vagy nem hat rád a negatívum)
- égő vágy felszítése (ez az egyik legveszélyesebb garantáltan tévútra vezető módszer)
- a félelem alapú programozottságod vágy alapú programozottsággal való elnyomása
- akaraterőre alapozott hit használata (részletesen a könyv 47. fejezetében a 276. oldalon)
- félelem alapú hit használat (részletesen a könyv 47. fejezetében a 275. oldalon)

A fenti fogalmak és módszerek mind-mind megakadályoznak abban, hogy a tudatalattiddal összhangban a **valódi végső belső célod** megvalósítása által eredményesen átalakíthasd az életedet és **megelégedettséget** okozó sikerben és egészségben legyen részed. Nagy jelentősége van annak, hogy úgy fogalmaztam: MEGELÉGEDETTSÉGET okozó siker. A magadra erőltetett akaraterővel kikényszerített, mások utánzása által motivált siker nem okoz tartós, valódi megelégedettséget. Az ilyen típusú sikerre ne is törekedj.

Ez az egyik legfontosabb dolog amire szeretném ha rádöbbenél.

A gyógyító kód kéztartásairól, mint ahogy korábban írtam találsz egy videót az alábbi oldalon:

<https://atudatalattikontroll.com/gyogyito-kod/>

Az alap 6 perces gyógyító kód négy kéztartást tartalmaz ahogy a videón is látható. Ezt végezd el először. Azt követően amit én plusz 3 perces kódolásnak írok az az Alexander Loyd által továbbfejlesztett két újabb kéztartásból álló kódolás, ez a könyvekben nincs benne. Erről viszont szintén van néhány tájékoztató mondat és egy fotó az alábbi oldalon:

<https://atudatalattikontroll.com/gyogyito-kod/>

Az agykontroll módszeréről és a vizualizációról is olvashatsz a honlapom ezen az oldalon:

<https://atudatalattikontroll.com/az-agykontroll/>

A Gyógyító kód kérés mondatait nem szükséges szó szerint elmondani a saját szavaiddal is megfogalmazhatod, a tartalma a lényeg és mindenképpen csak gondolatban mondd ki őket és ne hangosan. Fontos, hogy ne bonyolítsd túl ezeket a technikákat. Annyi csak a feladatod, hogy kezd el alkalmazni őket komplex módon, a tudatalatti kontroll keretén belül, a fenti leírás alapján.

A kódolás esetén fontos még, hogy meglegyen az alapja a kérdésnek, az alfa állapotban való vizualizációval elképzelt dolognak pedig legyen valóságtartalma, azaz az adott szinten legyen IGAZ.

Ezért fontos a fokozatosság és a lépések egymásra épülése.

Mi jelent ez pontosabban?

Például ha úgy kezdesz neki a kódolásnak, hogy azonnal azt kéred, hogy az adott betegséged gyógyuljon meg és utána azt vizualizáld, hogy már egészséges is vagy és meggyógyultál akkor az lesz a gond, hogy ez NEM IGAZ, illetve nincs még meg az alapja. MIÉRT? Ahhoz, hogy a végén valóban meggyógyulj a betegséget eredményező okokat kell megszüntetni és alkalmas állapotba kell ehhez kerülni a gyógyulás lehetősége csak ekkor válik igazzá. A betegséget sok esetben a tudatalattiban tárolt káros emlékek, tévhitek okozzák ezeket tehát törölni kell, hogy esélyünk legyen a gyógyulásra. A stressz okozta káros emlékek energiahíányt hoznak létre így fel kell töltődnünk ahhoz, hogy a tudatalatti képes legyen a kért változásokat végrehajtani. Energia nélkül hiába kérjük, semmit sem tud megvalósítani hiszen mindenhez energia szükséges. Folytathatnám a többi lépés indoklásával de azt gondolom a lényeg érthető. Nem érdemes előreugrani a folyamatban és bármennyire is szeretnél gyors eredményt elérni fontos, hogy a sorrendet betartsd. Ez ugyanígy igaz a siker, a pénz, a bőség kérdéseinek esetében is. Pontosan ez okozza, hogy sokan az azonnali változásban bizakodnak de nem történik semmi még akkor sem ha jó technikát kezdenek alkalmazni. Sajnos az interneten is van magyar nyelven is olyan videó amelyikre ez jellemző és a mai világunk pedig annyira a gyors eredményeket vár el, hogy nagyon nehéz ettől megszabadulni. A tudatalatti kontroll segítségével viszont ezt hibát el tudod majd kerülni.

További információk:

Honlap: www.atudatalattikontroll.com

Facebook oldal: <https://www.facebook.com/LajosAntalAnthony/>

A tudatalatti kontroll Facebook csoport: <https://www.facebook.com/groups/174887329957358/>

YouTube csatorna: <https://www.youtube.com/user/Apta66>

Instagram: <https://www.instagram.com/lajos.antal.anthony>



Lajos Antal

A tudatalattid határtalan ereje
- a tudatalatti kontroll

A módszer ami megváltoztathatja
az életedet